



Franziskus-Schule Hopsten, Am Vogelbusch 15, 48496 Hopsten

An die Eltern und Erziehungsberechtigten der
Schülerinnen und Schüler
der Jahrgänge 1 & 2 Hopsten
und 1/2 Schale

Standorte:

✉ **Franziskus-Schule Hopsten** (Kath. Grundschule)
Am Vogelbusch 15, 48496 Hopsten

☎ 0 54 58 / 2 95

☎ 0 54 58 / 9 80 53

@ 123640@schule.nrw.de

✉ **Ev. Grundschule Schale**
Kirchstraße 15, 48496 Hopsten-Schale

☎ 0 54 57 / 13 70

☎ 0 54 57 / 93 33 02

@ 123640@schule.nrw.de

✉ **Marienschule Halverde** (Kath. Grundschule)
Zum Krümpel 5, 48496 Hopsten-Halverde

☎ 0 54 57 / 12 32

☎ 0 54 57 / 12 32

@ marienschule.halverde@t-online.de

Hopsten, 24. November 2015

Lubo-Programm

Sehr geehrte Eltern und Erziehungsberechtigte,

auf Beschluss der Schulkonferenz möchten wir im laufenden Schuljahr ein Präventionsprogramm zur Förderung sozial-emotionaler Kompetenzen in den Klassen 1 und 2 in Hopsten und Schale etablieren (in Halverde wird schon seit Langem ein ähnliches Projekt mit dem Namen „Fit & stark“ durchgeführt).

Mit dem Trainingsprogramm „Lubo aus dem All“ geht es um eine frühzeitige Förderung altersgemäßer sozial-emotionaler Basiskompetenzen in der Schuleingangsphase, um dem Entstehen von aggressivem Verhalten und allgemeinen Verhaltensstörungen vorzubeugen, aber auch grundsätzliche Regeln des sozialen Miteinanders zu verdeutlichen. Ein gutes Klassenklima verbessert die Lernmöglichkeiten und ist Grundlage für gelingendes Lernen. Nur wer angstfrei und sozial integriert ist, hat den Kopf frei für neue Lerninhalte. Wissenschaftliche Studien der Universität Köln verweisen auf den Erfolg dieses Trainings. Die Beschreibung der einzelnen Bausteine finden Sie auf der Rückseite des Schreibens. Das Kollegium nimmt zur Umsetzung des Programms an einer umfangreichen Fortbildung teil, in der die inhaltliche Vorgehensweise und Struktur thematisiert werden.

Zur Bearbeitung der thematisierten Inhalte bekommen die Schülerinnen und Schüler ein eigenes Arbeitsheft. Die Kosten für das Heft belaufen sich auf 4,00 € pro Kind. Wir möchten Sie bitten, Ihrem Kind das Geld bis zum 11. Dezember 2015 mit zur Schule zu geben. Zwar soll erst im nächsten Kalenderjahr mit der Umsetzung begonnen werden, aber der Dozent der Fortbildung kann zum jetzigen Zeitpunkt die Materialien rabattiert anbieten.

Mit freundlichen Grüßen

Sandra Steingröver
(Rektorin)

Lubo aus dem All

Lubo ist ein kleiner Außerirdischer, der bei seinen Ausflügen auf der Erde immer wieder auf rätselhaftes Verhalten der Menschen stößt und die Kinder um Hilfe bittet. Die Schüler/-innen erklären Lubo ihre Welt. So werden sie selbst auch noch einmal mit den Regeln des Miteinanders vertraut gemacht und dadurch selbstsicherer.

Das Programm besteht aus drei Bausteinen:

Baustein	Inhalt
Grundlagen- training	gegenseitiges Kennenlernen Wer bin ich? Was sind meine Stärken? Gefühle: Was ist ein Gefühl? Welche Gefühle kennst du? Woran erkennst du sie? Wie geht es mir selbst? Wie geht es anderen?
Emotions- regulation	Wozu brauchen wir Gefühle? > Gefühle bestimmen unser Verhalten Jedes Gefühl ist in Ordnung, aber nicht jedes Verhalten Wie bleibe ich ruhig? > Strategien sammeln und ausprobieren
Transfer- und Problemlöse- training	Wie kann ich einen Streit gut lösen / verhindern? Was möchte ich? Was sind gute Lösungen? (Problemlöseformel) Wie kann ich einen Streit gut mit anderen besprechen? Wenn-Dann-Prinzip: mein Verhalten hat Konsequenzen Freundschaften

